

# Uzależnienie od leków

Dzisiejszy świat dyktuje nam bardzo szybkie tempo życia. Nie mamy czasu na choroby i ból, chcemy być ciągle sprawni, piękni i młodzi. W połączeniu z praktycznie nieograniczonym dostępem do różnego typu medykamentów pojawia się bardzo poważny problem.



Coraz śmielej zaczynamy nadużywać leków, zażywamy je nawet wtedy, gdy nie ma ku temu poważnych powodów. Niestety taka sytuacja często narasta do problemu lekomanii.

## **Czym jest uzależnienie od leków?**

Lekomania to znaczne nadużywanie leków w ilościach zagrażających zdrowiu lub życiu człowieka. Nadmierne zażywanie leków jest bardzo często odpowiedzią na stres, szybkie tempo życia, chęć przekraczania granic lub nawet depresję. Niestety prywatne ośrodki dla osób uzależnionych coraz częściej w swoich progach witają osoby uzależnione od leków.

## **Jak leczyć uzależnienie od leków?**

Jak każde inne uzależnienie, lekomania musi być leczona. [Prywatne ośrodki leczenia uzależnień](#) mają zazwyczaj w swojej ofercie program skutecznej terapii dla takich osób. Czasami organizm ludzki przed rozpoczęciem terapii wymaga przeprowadzenia detoksykacji. To pierwszy krok, by uwolnić się od nadmiaru szkodliwych substancji. Wszystko odbywa się w wyspecjalizowanych [prywatnych klinikach odwykowych](#) pod okiem profesjonalnej kadry medycznej.

## **Czy lekomania jest niebezpieczna?**

Należy bardzo stanowczo podkreślić, że lekomania jest niebezpieczna dla zdrowia i życia człowieka. Osoba uzależniona całkowicie traci kontrolę nad ilością i częstotliwością zażywanych leków, przyjmując taką liczbę substancji, które realnie mogą niszczyć organizm. Bardzo ważne jest, by już przy pierwszych objawach lekomani podjąć reakcję i rozpocząć terapię w prywatnym ośrodku uzależnień.

Niestety w przypadku lekomani granica pomiędzy uzależnieniem a zwyczajnym koniecznym zażywaniem leków jest bardzo cienka i niezwykle łatwo jest utracić czujność.

Jeśli pojawi się u nas choć cień wątpliwości, że my lub ktoś z bliskich może cierpieć na uzależnienie od leków, należy skontaktować się z ośrodkiem leczenia uzależnień w celu wstępnych konsultacji.