

Uzależnienie od hazardu

Uzależnienie od hazardu – siła psychiki

W świadomości wielu ludzi tkwi przekonanie, że uzależnienie może dotyczyć tylko alkoholików. Nic bardziej mylnego. Dziś uzależnienia rodzą się jak grzyby po deszczu i każde z nich jest równie niebezpieczne. Dziś chcielibyśmy się zająć jednym z bardziej powszechnych typem uzależnień, a mianowicie uzależnieniem od hazardu. Jak przebiega i jakimi czynnikami się objawia ta choroba? Zobaczmy sami.



Na czym polega uzależnienie od hazardu?

Uzależnienie od hazardu to powtarzające się z dużą częstotliwością uprawianie hazardu do tego stopnia, że kontroluje on życie uzależnionego. Osoba zaczyna zaniedbywać codzienne obowiązki, życie społeczne, często popada w długi. Hazard jest odpowiedzią na stres, pojawiające się problemy, brak samoakceptacji czy złe samopoczucie. Ta choroba objawia się pobudzeniem ruchowym, wahaniami nastroju, depresją oraz znacznym podnieceniem.



Uzależnienie od hazardu objawia się przede wszystkim maniackalnym szukaniem okazji do grania bez względu na świadomość wszelkich konsekwencji. Nieistotne jest rozpadające się życie rodzinne i zawodowe, popadanie w ruinę finansową i upadek moralny.

Co robić, gdy zauważymy objawy uzależnienia od hazardu

Każdy [dobry prywatny ośrodek uzależnień alkoholowych](#) ma w swoim punkcie dział odwykowy dla hazardzistów. Warto zgłosić się do takiej jednostki, by w porę uzyskać pomoc. Klinika odwykowa dla osób uzależnionych prowadzi [kompleksową terapię](#) opartą na licznych zajęciach z terapeutami. Wyniki są zazwyczaj zadowalające.

Jak rozwija się uzależnienie od hazardu?

Odpowiedź jest prosta – dynamicznie. To dlatego specjaliści namiętnie podkreślają, że należy jak najszybciej się zgłosić do najbliższego, a co najważniejsze dobrego ośrodka odwykowego, który podobnie na wzór uzależnień od alkoholu, zaplanuje terapię. Hazardzista jest jak alkoholik – liczy się dla niego tylko przedmiot jego uzależnienia. W prywatnej klinice starają się zmienić to przekonanie.