

# Uzależnienie od narkotyków



Narkotyki to silnie uzależniająca substancja, która niestety sieje ogromne żniwo wśród ludzi w każdym wieku. Przyczyny sięgania po narkotyki są różne. Czasami jest to zwykła ciekawość, próbowanie i eksperymentowanie. Czasami są to kłopoty. Czasami wpadamy w złe towarzystwo. Droga do uzależnienia jest niezwykle krótka a linia cienka. Uzależnienie od narkotyków zależy nie tylko od samej osoby, od jej właściwości psychofizycznych, ale także od czynników społecznych, psychologicznych, relacji oraz samego składu i siły narkotyków.

## **Co zwiększa ryzyko uzależnienia od narkotyków?**

Istnieją jednak czynniki, które zwiększają ryzyko uzależnienia. Są to na przykład duża przestępczość, bezrobocie, brak perspektyw życiowych i wiele innych. Ważne są grupy rówieśnicze, czasami narkotyki są wyrazem buntu oraz sprzeciwu przeciw zaistniałemu porządkowi świata.

# Relacje rodzinne a uzależnienie



Nie sprzyjają także średnie relacje w rodzinie, brak wzorców, brak wpojonych podstawowych wartości, brak porozumienia i wsparcia ze strony rodziców. Niedojrzałość emocjonalna, brak odporności na stres, brak motywacji do zmian, niepewność jutra i zagubienie, to wszystko sprawia, że podatność na [uzależnienie od narkotyków](#) jest coraz większe.

Istnieją też elementy biologiczne, które sprawiają, że jedne osoby uzależniają się łatwiej nie tylko od narkotyków, ale także od alkoholu i innych używek. Genetyka jest tu kluczowa, ale to nie ona rozdaje karty – to sam człowiek jest panem swojego losu i dopóki wie na co może sobie pozwolić, jest wolny od jakichkolwiek uzależnień.

## **Narkotyki – nigdy nie nawet nie próbuj!**

Są różne rodzaje narkotyków i nie można wrzucać wszystkich do jednego worka. Każde z nich mocniej lub słabiej uzależniają, jednak każde z nich zdecydowanie są bardzo niebezpieczne i najlepiej, abyśmy nigdy po nie nie sięgali nawet spróbować lub dla zabawy. Pamiętajmy, że nie ma pewności co się tak naprawdę bierze, ponieważ narkotyków nie pozyskuje się z konkretnych i legalnych źródeł. To dlatego też nigdy nie wiemy czym faszerują nasz dilerzy.

---

# Uzależnienie od dopalaczy

Dopalacze to nazwa potoczna określająca szereg produktów z substancjami psychoaktywnymi. Znajdują się one na liście szczególnie niebezpiecznych elementów, zaliczanych do narkomanii. Zażywanie dopalaczy wiąże się z wywołaniem w ciele efektu narkotycznego.

## **Dlaczego dopalacze silnie uzależniają?**

Dopalacze to substancje bardzo uzależniające. Są niebezpieczne, powodują szereg niekontrolowanych zachowań, agresję, różnorodne stany emocjonalne. Osoba pod wpływem dopalaczy może być niebezpieczna nie tylko dla otoczenia, ale także dla samego siebie.



Często zachodzi reakcja zatrucia dopalaczami. Zazwyczaj jednak osoba taka nie trafia do ośrodka na leczenie. Dzieje się tak dopiero w skrajnych przypadkach. Chory trafia tylko na oddział toksykologiczny. Istnieją sytuacje niebezpieczne dla życia, jak śpiączka spowodowana dopalaczami, zaburzenia świadomości, nadciśnienie, nadaktywność organizmu, upośledzenia funkcji życiowych. Czasami konieczne jest aż utrzymanie podstawowych

funkcji życiowych.

Niestety dopalacze po dzień dzisiejszy, choć zebrały już spore żniwo, nie są traktowane należycie poważnie. Nie ma jeszcze w Polsce wiele miejsc, gdzie można się zwrócić o pomoc gdy zobaczymy u naszych bliskich objawy uzależnienia od dopalaczy. Dopiero, gdy nastąpi zatrucie możemy szukać pomocy w szpitalach.

W niektórych ośrodkach leczenia uzależnień są już oddziały, które zajmują się typowo leczeniem dopalaczy. Mechanizm jest podobny jak w przypadku innych rodzajów uzależnień. Skupiamy się na walce z uzależnieniem fizycznym stosując całkowity detoks organizmu. Następnie uwalnia się chorego od uzależnienia psychicznego co jest procesem długotrwałym i bardzo trudnym. Trzeba dużo pracy terapeutów i dobrej woli chorego, by cała terapia powiodła się.

Warto walczyć z uzależnieniem już u jego załóżka. To sprawia, że dużo łatwiej jest wyjść z nałogu i nie zniszczyć organizmu, życia swojego i innych. My za wszystkich walczących z nałogiem ściskamy mocno kciuki.

## **Co gdy zatrujemy się dopalaczami?**




W przypadku zatrucia dopalaczami osoba rzadko trafia na leczenie do ośrodka zdrowia. Jedynie w przypadku ciężkich zatruc pojawia się taka konieczność. W takim przypadku najczęściej miejscem leczenia staje się oddział

toksykologiczny. Interwencja staje się konieczna w sytuacjach, gdy pojawiają się takie problemy jak zaburzenia świadomości, śpiączka czy sytuacje związane z nad-aktywnością organizmu taką jak: nadciśnienie, zwiększony rytm serca czy zagrażająca życiu arytmia. Na konieczność leczenia może wskazywać także znacznie powiększona temperatura ciała czy zaburzenia w zakresie gospodarki wodnej w organizmie. Niekiedy pojawiają się również upośledzenia w czynnościach życiowych i to także jest sytuacją, w której leczenie szpitalne staje się koniecznością. Dla życia niebezpieczna może stać się sytuacja, w której dopalacze będą przyjmowane z innymi środkami. Leczenie w takiej sytuacji będzie prowadzone przez utrzymywanie funkcji życiowych organizmu oraz leczeniu, w którym zmierza się do zlikwidowania zatrucia organizmu.

---

## Uzależnienie od leków

Dzisiejszy świat dyktuje nam bardzo szybkie tempo życia.  Nie mamy czasu na choroby i ból, chcemy być ciągle sprawni, piękni i młodzi. W połączeniu z praktycznie nieograniczonym dostępem do różnego typu medykamentów pojawia się bardzo poważny problem. Coraz śmielej zaczynamy nadużywać leków, zażywamy je nawet wtedy, gdy nie ma ku temu poważnych powodów. Niestety taka sytuacja często narasta do problemu lekomanii.

## **Czym jest uzależnienie od leków?**

Lekomania to znaczne nadużywanie leków w ilościach zagrażających zdrowiu lub życiu człowieka. Nadmierne zażywanie leków jest bardzo często odpowiedzią na stres, szybkie tempo życia, chęć przekraczania granic lub nawet depresję. Niestety prywatne ośrodki dla osób uzależnionych coraz częściej w swoich progach witają osoby uzależnione od leków.

## Jak leczyć uzależnienie od leków?

Jak każde inne uzależnienie, lekomania musi być leczona. [Prywatne ośrodki leczenia uzależnień](#) mają zazwyczaj w swojej ofercie program skutecznej terapii dla takich osób. Czasami organizm ludzki przed rozpoczęciem terapii wymaga przeprowadzenia detoksykacji. To pierwszy krok, by uwolnić się od nadmiaru szkodliwych substancji. Wszystko odbywa się w wyspecjalizowanych [prywatnych klinikach odwykowych](#) pod okiem profesjonalnej kadry medycznej.

## Czy lekomania jest niebezpieczna?

Należy bardzo stanowczo podkreślić, że lekomania jest niebezpieczna dla zdrowia i życia człowieka. Osoba uzależniona całkowicie traci kontrolę nad ilością i częstotliwością zażywanych leków, przyjmując taką liczbę substancji, które realnie mogą niszczyć organizm. Bardzo ważne jest, by już przy pierwszych objawach lekomani podjąć reakcję i rozpocząć terapię w prywatnym ośrodku uzależnień.

Niestety w przypadku lekomani granica pomiędzy uzależnieniem a zwyczajnym koniecznym zażywaniem leków jest bardzo cienka i niezwykle łatwo jest utracić czujność.

Jeśli pojawi się u nas choć cień wątpliwości, że my lub ktoś z bliskich może cierpieć na uzależnienie od leków, należy skontaktować się z ośrodkiem leczenia uzależnień w celu wstępnych konsultacji.

---

## [Uzależnienie od hazardu](#)

# Uzależnienie od hazardu – siła psychiki

W świadomości wielu ludzi tkwi przekonanie, że uzależnienie może dotyczyć tylko alkoholików. Nic bardziej mylnego. Dziś uzależnienia rodzą się jak grzyby po deszczu i każde z nich jest równie niebezpieczne. Dziś chcielibyśmy się zająć jednym z bardziej powszechnych typem uzależnień, a mianowicie uzależnieniem od hazardu. Jak przebiega i jakimi czynnikami się objawia ta choroba? Zobaczmy sami.



## Na czym polega uzależnienie od hazardu?

Uzależnienie od hazardu to powtarzające się z dużą częstotliwością uprawianie hazardu do tego stopnia, że kontroluje on życie uzależnionego. Osoba zaczyna zaniedbywać codzienne obowiązki, życie społeczne, często popada w długi. Hazard jest odpowiedzią na stres, pojawiające się problemy, brak samoakceptacji czy złe samopoczucie. Ta choroba objawia się pobudzeniem ruchowym, wahaniami nastroju, depresją oraz znacznym podnieceniem.



Uzależnienie od hazardu objawia się przede wszystkim maniakałnym szukaniem okazji do grania bez względu na

świadomość wszelkich konsekwencji. Nieistotne jest rozpadające się życie rodzinne i zawodowe, popadanie w ruinę finansową i upadek moralny.

## Co robić, gdy zauważymy objawy uzależnienia od hazardu

Każdy [dobry prywatny ośrodek uzależnień alkoholowych](#) ma w swoim punkcie dział odwykowy dla hazardzistów. Warto zgłosić się do takiej jednostki, by w porę uzyskać pomoc. Klinika odwykowa dla osób uzależnionych prowadzi [kompleksową terapię](#) opartą na licznych zajęciach z terapeutami. Wyniki są zazwyczaj zadowalające.

## Jak rozwija się uzależnienie od hazardu?

Odpowiedź jest prosta – dynamicznie. To dlatego specjaliści namiętnie podkreślają, że należy jak najszybciej się zgłosić do najbliższego, a co najważniejsze dobrego ośrodka odwykowego, który podobnie na wzór uzależnień od alkoholu, zaplanuje terapię. Hazardzista jest jak alkoholik – liczy się dla niego tylko przedmiot jego uzależnienia. W prywatnej klinice starają się zmienić to przekonanie.

---

## [Uzależnianie jak zauważyć](#)

Ludzie w dzisiejszym świecie narażeni są na wiele pokus. I coraz częściej wpadają w ich sidła poprzez stres i pęd życiowy. Tak pojawiają się uzależnienia. [Prywatny ośrodek leczenia alkoholizmu](#) to najlepszy sposób, na walkę z chorobą



alkoholową. Przyjrzyjmy się uzależnieniom, które stanowią duże zagrożenie czyli alkoholizmowi i uzależnieniu od internetu.

## Uzależnienie od Internetu



Na ten rodzaj uzależnienia narażeni są szczególnie osoby młode. Rozwój nowoczesnych technologii sprawił, że Internet otacza nas praktycznie z każdej strony. Uzależnienie od Internetu to prawdziwa plaga XXI wieku. To zjawisko stosunkowo nowe, dlatego nie

podchodzimy do niego z należytą uwagą.

## Jak więc sprawdzić czy jest się uzależnionym od Internetu?

Zadajmy sobie kilka pytań:

1. Czy potrzebujesz spędzać w Internecie więcej czasu niż dotychczas?
2. Czy masz za sobą nieudane próby kontrolowania czasu spędzonego w Internecie?
3. Czy podczas ograniczania Internetu odczuwałeś rozdrażnienie lub niepokój?
4. Czy rozmyślasz o kolejnych odbytych sesjach internetowych i nie możesz się ich doczekać?
5. Czy spędzasz w Internecie więcej czasu, niż zaplanowałeś?
6. Czy Internet jest dla Ciebie ucieczką od problemów?
7. Czy zaryzykowałeś kiedyś utratę relacji lub pracy w związku z ilością spędzanego czasu w Internecie?

Jeśli na większość pytań odpowiedziałeś tak, warto zgłosić się do specjalisty.

# Uzależnienie od alkoholu



Od dawien dawna alkoholizm był i nadal jest przyczyną rozpadu więzi, utraty pracy, skreślenia przyszłości, utraty zdrowia a nawet życia. Niestety uzależnienie jest tak silne, że osoba uwikłana w nałóg nie zdaje sobie sprawy z konsekwencji, a głównym celem życia staje się alkohol. Ta destrukcyjna substancja wpływa nie tylko na ciało, ale i na psychikę uzależnionego. Na łagodzenie objawów alkoholizmu składa się kompleksowa [terapia odwykowa dla alkoholików](#), oparta o działania psychiczne i fizyczne. Grupy terapeutyczne istnieją w całej Polsce, nawet w małych miejscowościach, gdyż problem jest naprawdę spory.

Każde uzależnienie jest natomiast tak samo poważną chorobą, na którą należy jak najszybciej reagować.

---

## Rodzaje uzależnień

W dzisiejszych czasach żyjemy inaczej, szybciej. Jesteśmy narażeni na stres, a przyszłość jest niepewna. To niestety doskonały grunt pod pojawienie się uzależnień. Przyjrzyjmy się uzależnieniom, które najbardziej nas zniewalają.

# Rodzaje uzależnień

Do najbardziej popularnych rodzajów uzależnień należą:

- Uzależnienie od alkoholu
- Uzależnienie od narkotyków
- Uzależnienie od leków
- Uzależnienie od Internetu

i wiele innych. Pojawiają się także uzależnienia od zakupów, pornografii, seksu, innych osób, pracy. Każda z tych dolegliwości jest równie poważna i może prowadzić do destrukcji życia społecznego oraz zdrowia.

## Uzależnienie od alkoholu



Szacuje się, że nawet 12% Polaków nadużywa alkoholu. W naszym kraju żyje natomiast aż około 700 tysięcy alkoholików! Problem jest więc poważny i powszechny. Warto więc być świadomym jak wygląda choroba alkoholowa, jak przebiegają jej etapy, by móc w odpowiednim momencie właściwie zareagować. Uzależnienie od alkoholu możemy podzielić na fizyczne i psychiczne. Fizyczne uzależnienie objawia się w reakcji ciała na brak alkoholu. Pojawiają się drgawki i inne niekontrolowane

zachowania. Uzależnienie psychiczne to najczęściej sięganie po alkohol w celu poprawy samopoczucia, ucieczki od problemów. [Leczenie uzależnienie alkoholowego](#), polega w głównej mierze na uczestniczeniu osoby uzależnionej w odpowiedniej [terapii alkoholizmu](#). Alkoholizm jest chorobą której całkowicie nie idzie wyleczyć. Możemy tylko załagodzić jej skutki i „uśpić” ją. Nie możemy natomiast uśpić naszej czujności. Do końca życia należy zachować całkowitą i bezwzględną abstynencję.

# Uzależnienie od Internetu

W dzisiejszych czasach Internet jest wszechobecny. Dzień rozpoczynamy od zerknięcia w komórkę, gdzie dostęp do Internetu ma prawie każdy. Wiele zawodów opiera się na pracy sieci. Tracimy kontrolę nad czasem, jaki spędzamy przed ekranem komputera. Życie realne zamienia się z rzeczywistym. Dziś to niestety realny problem, który należy leczyć.



## Uzależnienie – niebezpieczne zniewolenie

Każdy z nas narażony jest na uzależnienie od alkoholu, narkotyków, pracy, Internetu i wielu innych. Ta lista niestety coraz bardziej się powiększa.