

# Kiedy alkoholik przestanie pić?

Rodzina i bliscy alkoholików często przeżywają prawdziwe życiowe koszmary, związane z uzależnieniem. Bezradne obserwowanie dramatu ukochanej osoby, destrukcja życia rodzinnego, problemy zdrowotne, finansowe a także psychiczne są na porządku dziennym. Z pewnością niejednokrotnie pada pytanie: „Kiedy alkoholik przestanie pić?”. Czy jest na nie odpowiedź?

## **Nic nie przychodzi bez ciężkiej pracy**

Niestety, bez odpowiedniej pomocy oraz intensywnej pracy samej osoby uzależnionej zaprzestanie picia jest niemalże niemożliwe, a na pewno bardzo trudne. Alkoholizm jest chorobą, która ogarnia sferę psychiczną i fizyczną, dlatego tak trudno go przezwyciężyć.



## **Zrozum alkoholika**

Dla osób, które nie znają niewoli uzależnienia, ciężko zrozumieć alkoholika. Nie znamy logicznego wytłumaczenia dla wielu zachowań, np. ciągłego upijania się, pomimo posiadania pracy, dzieci, rodziny, utraty zdrowia czy złej sytuacji finansowej. Niestety, sam alkoholik jest bardzo silnie uwikłany w sidła uzależnienia, a na drugi plan schodzą wszelkie inne sprawy. Choć ma wyrzuty sumienia, przy

najbliższej okazji znów sięga po wysokoprocentowe trunki.

## **Jak pomóc alkoholikowi**

Najlepszą pomocą alkoholikowi jest zrobienie co w naszej mocy, by ten podjął się profesjonalnego leczenia pod okiem specjalistów. [Terapia alkoholowa](#) składająca się najczęściej z detoksu oraz zajęć z psychoterapeutami, trwa w zależności od potrzeb uzależnionego. Właściwa terapia wyciągnęła już z kłopotów niejednego alkoholika.

## **Czy terapia zawsze jest skuteczna?**

Terapia to nie magia, która niweluje wszelkie problemy jak za pociągnięciem czarodziejskiej różdżki. To intensywna praca terapeutów oraz samego alkoholika. Nie zawsze jest łatwo. Zdarzają się lepsze i gorsze dni, a nawet powroty do uzależnienia. Jednak konsekwencja oraz stałe podnoszenie się z upadku pozwala odpowiedzieć na pytanie: „Kiedy alkoholik przestanie pić?”. Odpowiedź jest prosta: wtedy, kiedy przepracuje swój problem podczas terapii alkoholowej.