

# Czy terapia alkoholowa pomaga?

Wiele osób, które w sposób pośredni lub bezpośredni zetknęły się z **alkoholizmem** zadają sobie pytanie czy [terapia alkoholowa](#) pomaga. Otóż trzeba śmiało i zdecydowanie powiedzieć, że skutecznie przeprowadzona terapia oraz konsekwencja samego pacjenta



sprawiają, że skutki terapii są bardzo zadowalające. Okazuje się, że wykwalifikowani specjaliści są w stanie wyciągnąć z choroby alkoholowej nawet bardzo ciężkie przypadki. Co jest ważne? Zobaczmy sami!

## **Żeby terapia alkoholowa przyniosła skutek należy pamiętać o kilku ważnych zasadach:**

- **terapię warto rozpocząć jak najszybciej.** Oznacza to, że jeśli u siebie lub u bliskich zobaczymy wyraźne oznaki alkoholizmu, już powinniśmy szukać odpowiedniego ośrodka leczenia uzależnień
- **warto wybrać taki [ośrodek leczenia uzależnień](#),** który może pochwalić się wieloma sukcesami. Istnieją różne metody leczenia alkoholizmu a ośrodki proponują najróżniejsze warunki. Naszym zdaniem, by terapia miała dobry skutek, pacjent musi być otoczony przyjazną atmosferą, godnymi warunkami, dobrym jedzeniem oraz spokojem, by czuł się całkowicie anonimowy
- **przy powodzeniu terapii ważne jest także wsparcie całej rodziny.** Pamiętajmy o tym, że nasz bliski potrzebuje wiele

rozumienia i wsparcia, ale jednocześnie konsekwencji z naszej strony. Unikajmy wraz z nim sytuacji kuszących, starajmy się mu stworzyć warunki do dobrego leczenia

– **kluczowym elementem jest samo nastawienie chorego** oraz motywacja do zmiany swojego życia. To nad tym głównie pracują terapeuci. Ważna jest siła woli, ćwiczenie charakteru oraz wiele innych czynników. To sam chory musi postanowić, że chce wyjść z nałogu. Nikt nie może go zmusić do leczenia.

– **terapia alkoholowa musi być przeprowadzona od początku do końca.** Nie powinno się jej przerywać.

Należy więc śmiało podkreślić, że każda terapia alkoholowa ma sens. A My trzymamy równie mocno kciuki za każdą za jej powodzenie od początku do końca.