

Alkoholizm – czym jest?

Osoby, które mają w swoim otoczeniu alkoholika, lub same mają lub miały problem z ilością wypijanego alkoholu doskonale wiedzą, że alkoholizm to bardzo poważna choroba, która może mieć bardzo tragiczne skutki. Warto sobie uświadomić czym właściwie jest alkoholizm i do jakich konsekwencji prowadzi.

Choroba alkoholowa



Wobec alkoholizmu nikt nie jest bezpieczny. Oczywiście istnieją uwarunkowania genetyczne, ale niestety każdy musi trzymać się na baczności, by nie dać się wplątać w sidła tej zabójczej choroby. Przebieg alkoholizmu ma podobną formę u każdego. Wyróżnia się zazwyczaj 4 fazy alkoholizmu – im dalej zabrniemy, tym trudniej będzie walczyć z nałogiem.

Należy mieć świadomość, że alkoholizm to choroba chroniczna, czyli nieuleczalna. Można zahamować jej rozwój, złagodzić objawy, ale już do końca życia picie jakiegokolwiek alkoholu jest zakazane, by zapobiec nawrotom choroby.

Alkoholizm można podzielić na uzależnienie psychiczne i fizyczne. Te dwa czynniki bierze się szczególnie pod uwagę podczas [terapii alkoholizmu](#). Uzależnienie psychiczne objawia się poprzez niepohamowaną chęć wypicia alkoholu, wskutek czego poprawia się chwilowo samopoczucie i zapomnienie o problemach.



Uzależnienie fizyczne to wzrost tolerancji na alkohol (tylko w ostatniej fazie ta tolerancja spada). Organizm odczuwa głęboki dyskomfort jeśli nie dostarczymy mu odpowiedniej porcji alkoholu. W przeciwnym razie pojawiają się objawy somatyczne, niepokój, dreszcze itp.

Ałkoholizm – dane statystyczne

Statystyki pokazują, że osoby uzależnione żyją średnio 10-15 lat krócej. To sprawa zabójczej substancji, jaką jest alkohol. Szacuje się także, że na jednego Polaka rocznie przypada 12,5 litra alkoholu. Istnieją jednak jeszcze bardziej zatrważające dane. Mówi się, że nawet 30% ciężarnych kobiet sięga po alkohol! Aż 9 tysięcy dzieci urodziło się z różnymi wadami, spowodowanymi działaniem alkoholu. Te liczby mocno trafiają do serca i pozostawiają otwarte pytanie – czy warto ryzykować pojawienie się choroby dla kilku chwil przyjemności? Stójmy zawsze na baczności.